

二四、他不爱说话，你就别逼他吧！

沉默是因为他有独自思索和保护自己的需要

月虹开始思索当初怎么会喜欢上这样一个人。恋爱的时候他不是那样的！可是从恋人变成夫妻，他的话就越来越少了。日常生活中月虹总是嘴巴不停，可他却难得说上一句。当两人亲热时，他还是照样一言不发，叫他说点什么，他却问：“要我说什么呢？”有时候为了激发他说话，月虹故意找话题刺激他，结果惹起他激烈的反应，当争吵起来时，闹得两个人都不开心。

有人说：男人就是这样，恋爱时有说不尽的甜言蜜语，一旦情人变成老婆，就无话可说了。事实上真的是这样吗？面对不爱说话的配偶难道就算了吧？

为什么不说话？



为了突破这个困境，首先得探讨一下配偶（通常是丈夫）为何会沉默寡言。男女相比，身为妻子的感情色彩比较重，情绪表达的需要也较强，一点点事在心中，总想尽快地吐露出来，以博取配偶的关注与怜爱；而身为丈夫一般上感情比较深沉，不轻易吐露心声。

男人比较不喜欢斤斤计较，也不擅长情感的抒发。他们往往认为重任在肩，那有时间管些“鸡毛蒜皮”的感情事？他们的工作压力越重，越容易将家庭当成求得平静和舒适的“安乐窝”，每次回家就想清静清静一下，所以不爱听唠叨的话，也不想多说话。

他通常喜欢用自己的行为，而不是用言语表述个人的需要和体现个人的尊严，并以行动的优越表现来博取别人的喜爱、赞赏与认同。男人的自尊心很重，他们很怕被别人看不起，因此除非对于某些事物有足够的认识，否则就不会随便开口，这是避免出丑的上策。沉默对作丈夫的人来说，显然是一种需要，甚至是一种享受。聪明的女人会先让她的男人有自己“沉默”的时间，然后再找适当的时间向他表达关怀。

会说话的反而要沉默

女人的强处是语言，因为她在表达能力和对事物反应方面，往往比男人更灵敏迅速。这样丈夫经常感到受威胁，但他们却不愿妻子知道自己的短处，而保护自己的方法就是选择不说话。聪明的妻子就别想用语言打败和控制丈夫；相反的要的语言说一些支持和鼓励的话。妻子整天喋喋不休，丈夫必然因为“相形见绌”而变得沉默少语。她不妨一改嘴巴不停的习惯，也学着沉默起来。平时丈夫对妻子的叽叽喳喳当着是“噪音”，突然的沉默却成了一种刺激，可以激发他主动开口。

此外多数男性都以事业和处事上的成就，作为个人形象评价的标准，因此在妻子面前他们永远只夸耀自己的成就；但是私底下对自己却未必如表面所炫耀的那么信心十足。他们其实怀着一种恐惧，深怕自己的表现不如他人，但是他们不愿意向妻子透露这种心情，以免有损自己“能干”与“可靠”的形象。

把握时机

妻子一方面要对丈夫的成就表示认同，另一方面要让丈夫了解他可以放心的揭露自己的脆弱；即使她知道丈夫在工作中遇到麻烦、不顺心、甚至失败以后，也不会因此瞧不起他的。相反他若敢于同配偶分享失败和困难，会使双方觉得彼此被信任，是一种亲密的表现与催化剂。

很多男性在发生问题时希望离开人群，有一段独处的时间，这为他们是一种休息、疗养、沉思；他们不认为抒发感受能够解决问题，他们要好好的静一静，思考怎样去处理问题。许多女人却刚好相反，有问题时她们往往先不考虑要怎样处理它，而是先想要找人来诉苦或分享，把心中的情绪加以抒发。

聪明的妻子要学会自制，当丈夫回家时，不要把一整天的牢骚像连珠炮似的轰出来，而要先甜甜蜜蜜地说几句开心的话。对妻子来说，诉苦是抒发感受；对丈夫来说却是没完没了的抱怨，这样会使他一进家门就进入暗淡的情绪环境中。面对抱怨连连的配偶，有些丈夫很快就学会了用少说话来求得安生的办法。聪明的太太若有话要说，最好等丈夫洗了澡，吃了饭，休息一会以后，才慢慢把心事说出来，这样丈夫聆听倾诉的机会比较高。



其实每个人面对问题时都会有不同的应对方式，如果配偶彼此能够理解各自的需要与方式，就能够更好的相互了解与配合。